

# 信息技术练习软件下载安装及设置（win10）

## 一. 关闭账户通知、病毒和威胁防护、防火墙及卸载杀毒软件

### 1. 点击开始菜单-设置（设置图标）



### 2. 进入 Windows 设置-搜索框输入“控制面板”

# Windows 设置



## 3. 进入控制面板-点击系统和安全



## 4. 进入系统和安全-点击更改用户账户控制设置



## 5. 进入更改用户账户控制设置-将始终通知调至从不通知-确定



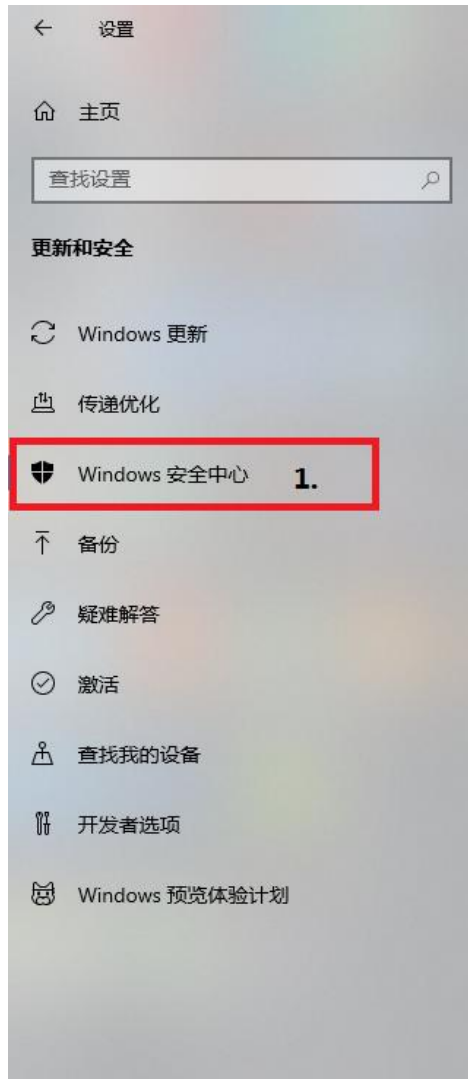
## 6. 关闭控制面板-返回到 Windows 设置



## 7. 进入 Windows 设置-点击更新和安全



## 8. 点击 Windows 安全中心



## Windows 安全中心

Windows 安全中心是查看和管理设备安全性和运行状况的页面。

打开 Windows 安全中心

2.

### 保护区域

- 🛡️ 病毒和威胁防护  
建议执行操作。
- 👤 帐户保护  
不需要执行操作。
- 🔒 防火墙和网络保护  
需要执行操作。
- 📄 应用和浏览器控制  
不需要执行操作。
- 🛡️ 设备安全性  
不需要执行操作。
- 👤 设备性能和运行状况  
不需要执行操作。
- 👤 家庭选项  
管理你的家人使用设备的方式。

## 9.打开 Windows 安全中心-病毒和防护

(此处有杀毒软件须按照“①”步骤操作；没有就无视这一步)





## 安全性概览

了解设备当前的安全性和运行情况并采取必要操作。



**病毒和威胁防护**  
你的“病毒和威胁防护”由你的组织管理。

← 系统没有杀毒软件



**帐户保护**  
无需执行任何操作。



**防火墙和网络保护**  
防火墙已关闭。你的设备可能易受攻击。

打开



**应用和浏览器控制**  
无需执行任何操作。

# 🛡️ 病毒和威胁防护

保护你的设备免受威胁。

## 360安全卫士

360安全卫士 已推迟。

### 当前威胁

✅ 不需要执行操作。

### 保护设置

⚠️ 360安全卫士 已推迟。

打开

### 保护更新

✅ 不需要执行操作。

[打开应用](#)

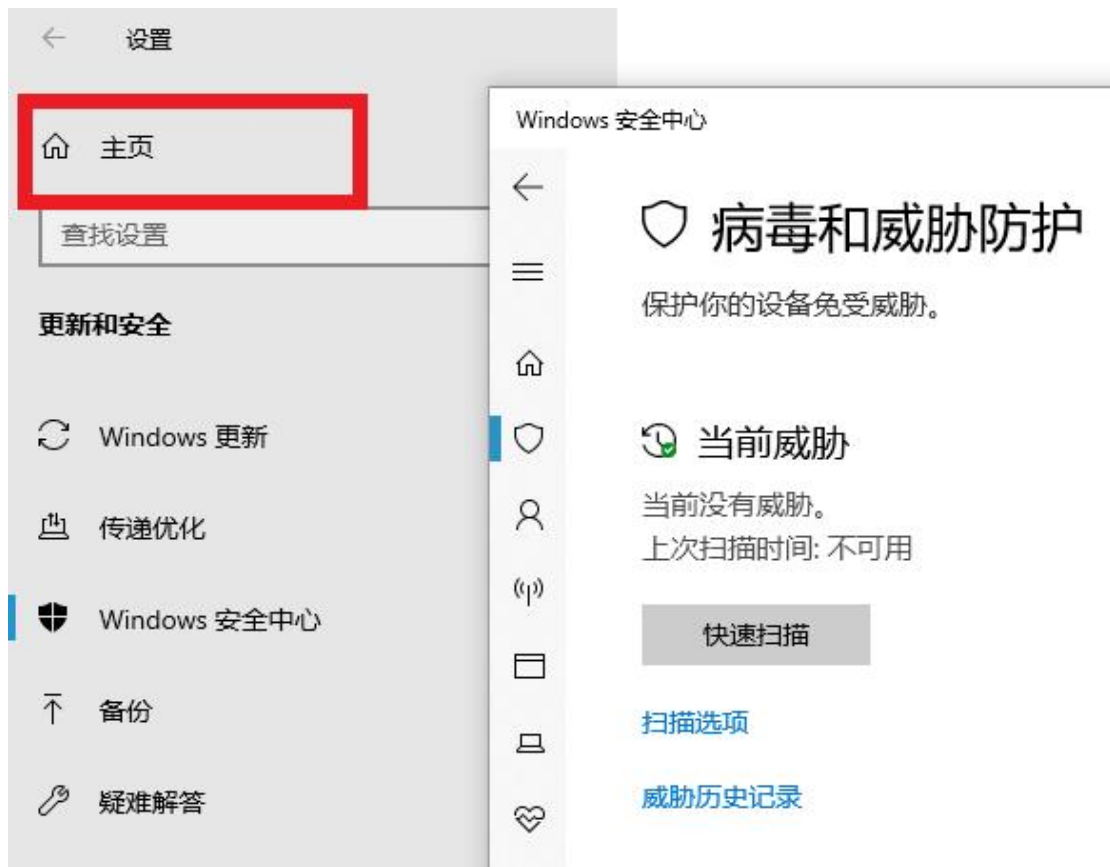
[Windows Defender 防病毒软件选项](#)

Windows 社区视频

[了解有关病毒和威胁防护的详细信息](#)

① 打开后显示有 **360 安全卫士**或其他杀毒软件，需点击  
主页返回到 **Windows 设置**





## ② 点击应用



## ③ 在应用和功能里找到要卸载的杀毒软件单击-卸载

(按照卸载步骤卸载所有杀毒软件)

(例：360 安全卫士极速版-卸载)

# Windows10 卸载 360 安全卫士、360 杀毒、腾讯








# 电脑管家、鲁大师、金山毒霸、火绒安全软件

## 应用和功能

选择此。

搜索此列表

排序依据: 名称 ▾ 筛选条件: 所有驱动器 ▾

	大白菜装机版	1.23 GB 2023/10/16
	360安全浏览器	189 MB 2024/4/1
	360安全卫士极速版 15.0.1.1005	2023/6/14  修改 卸载
	Adobe AIR	2023/3/28
	Adobe Flash Player 34 ActiveX	11.3 MB 2023/9/19
	Adobe Flash Player 34 PPAPI	11.5 MB 2023/9/19

## ④ 卸载完成后重新启动电脑！

10. 重启电脑后-点击开始菜单-设置-点击更新和安全-打开 Windows 安全中心-病毒和威胁防护-管理设置



11.进入“病毒和威胁防护”设置，关闭实时保护、云提供的保护、自动提交样本、篡改防护四项

## ⚙️ “病毒和威胁防护”设置

查看和更新 Windows Defender 防病毒软件的“病毒和威胁防护”设置。

### 实时保护

查找并停止恶意软件在你的设备上安装或运行。你可以在短时间内关闭此设置，然后自动开启。

✖ 实时保护已关闭，你的设备易受攻击。

关

### 云提供的保护

允许访问云中的最新保护数据，提供强度更大且速度更快的保护。启用自动提交样本功能时工作性能最佳。

⚠ 云提供的保护已关闭。你的设备可能易受攻击。

[忽略](#)

关

[隐私声明](#)

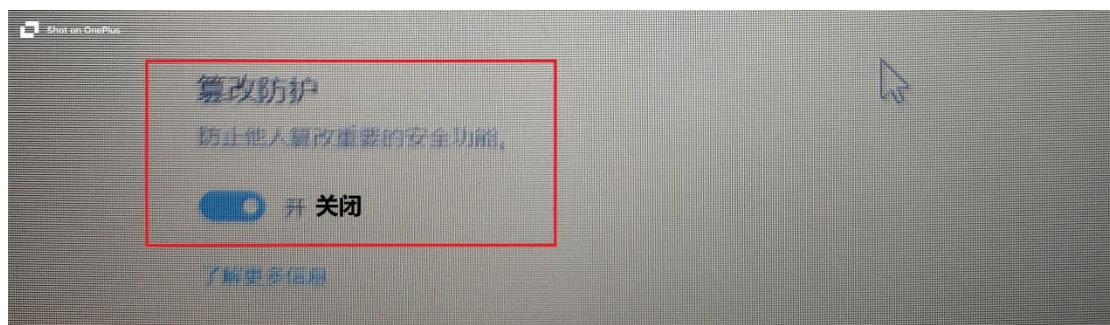
### 自动提交样本

将样本文件发送到 Microsoft，让你和他人免受潜在威胁的危害。如果我们需要的文件可能包含个人信息，我们会提示你。

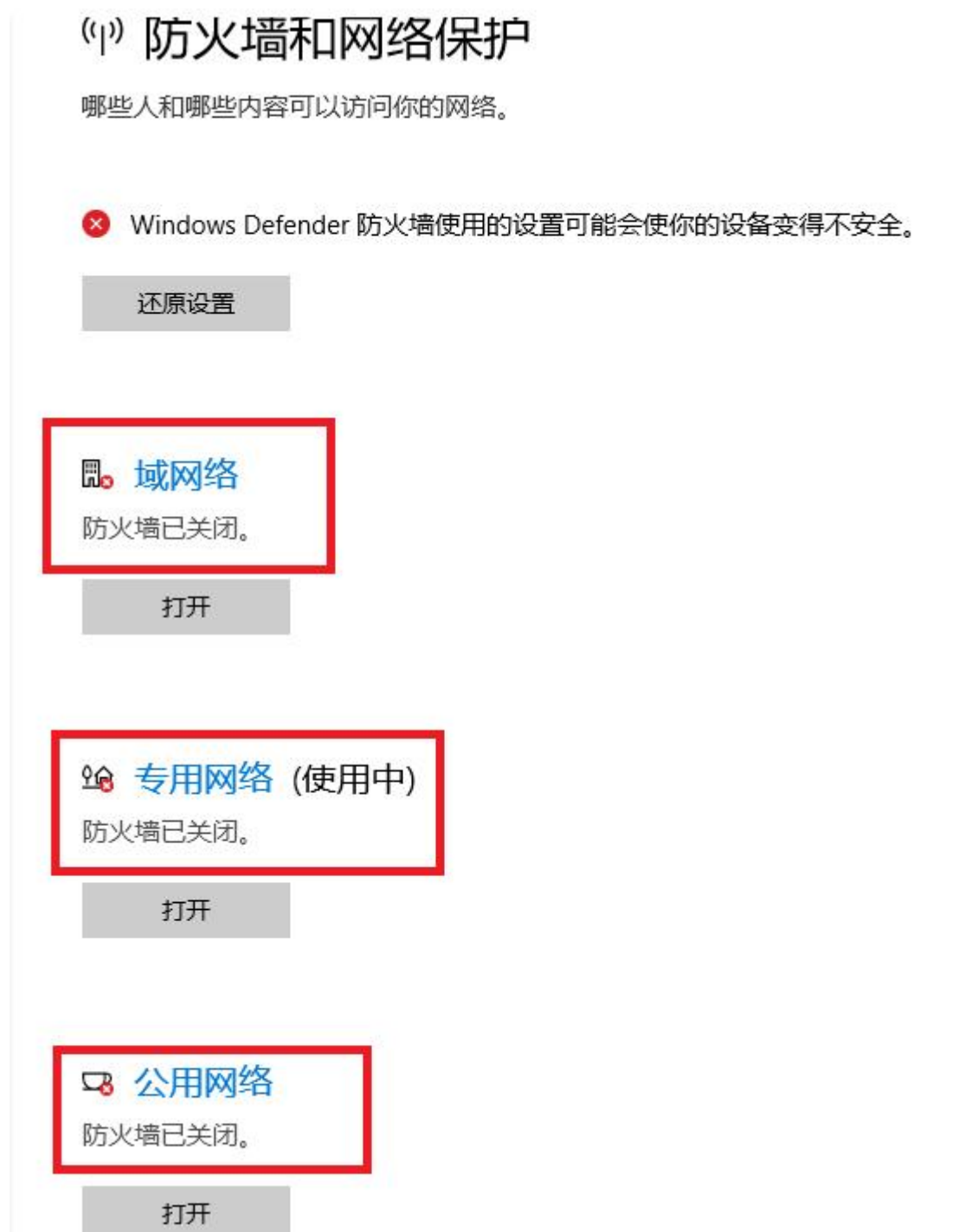
⚠ 自动提交样本已关闭。你的设备可能易受攻击。

[忽略](#)

关



## 12.关闭病毒和威胁防护-打开 Windows 安全中心-防火墙和保护，关闭局域网、专用网络、 公共网络三项



至此“病毒与威胁防护”、防火墙和网络保护全部已关闭。

## 二. 下载安装及设置客户端软件

### 1. WPS Office 兼容性设置（电脑没有安装 WPS 可以跳过此步骤）

#### ① 双击打开 WPS Office



#### ② 点击全局设置



#### ③ 点击配置和修复工具



#### ④ 进入 WPS Office 综合修复|配置工具--高级



⑤ 按照顺序取消勾选 1-4 ， 点击确定-关闭 WPS Office





兼容设置 备份清理 重置修复 功能定制 升级设置 其他选项



您在这里可以设置，默认使用 WPS Office 打开常用文件，或者恢复原有的文件关联设置；或者保存为常用文件格式。设定完后请单击“确定”按钮，确定您的关联操作。请放心，这些操作都是完全可逆的。

以下选项若被选中，则以 WPS Office 打开嵌入到文档中的文档对象，还支持将 WPS Office 嵌入到IE浏览器、OA等第三方软件或系统中。

WPS Office 兼容第三方系统和软件(C)

与 Microsoft Office 2003 兼容(S)

与 Microsoft Office 2007 兼容(R)

与 Microsoft Office 2010 兼容(D)

以下各复选框：若被选中，则将以 WPS Office 为您打开指定文件；若未被选中，则继续保持原有方式打开对应文件。

Microsoft Word文档(W)(\* .doc, \* .dot, \* .docx文件)、RTF文档、WPS文档(\* .wps, \* .wpt)

Microsoft Excel文档(E)(\* .xls, \* .xlt, \* .xlsx, \* .xslm文件)、WPS表格(\* .et, \* .ett)

Microsoft PowerPoint文档(P)(\* .ppt, \* .pot, \* .pps, \* .pptx文件)、WPS演示(\* .dps, \* .dpt)

PDF文档(\* .pdf)(F)

图片文件(\* .jpg, \* .png, \* .gif 等)(U)

电子书文件(\* .epub, \* .mobi)

ODF文档(\* .ods)

勾选后是这样

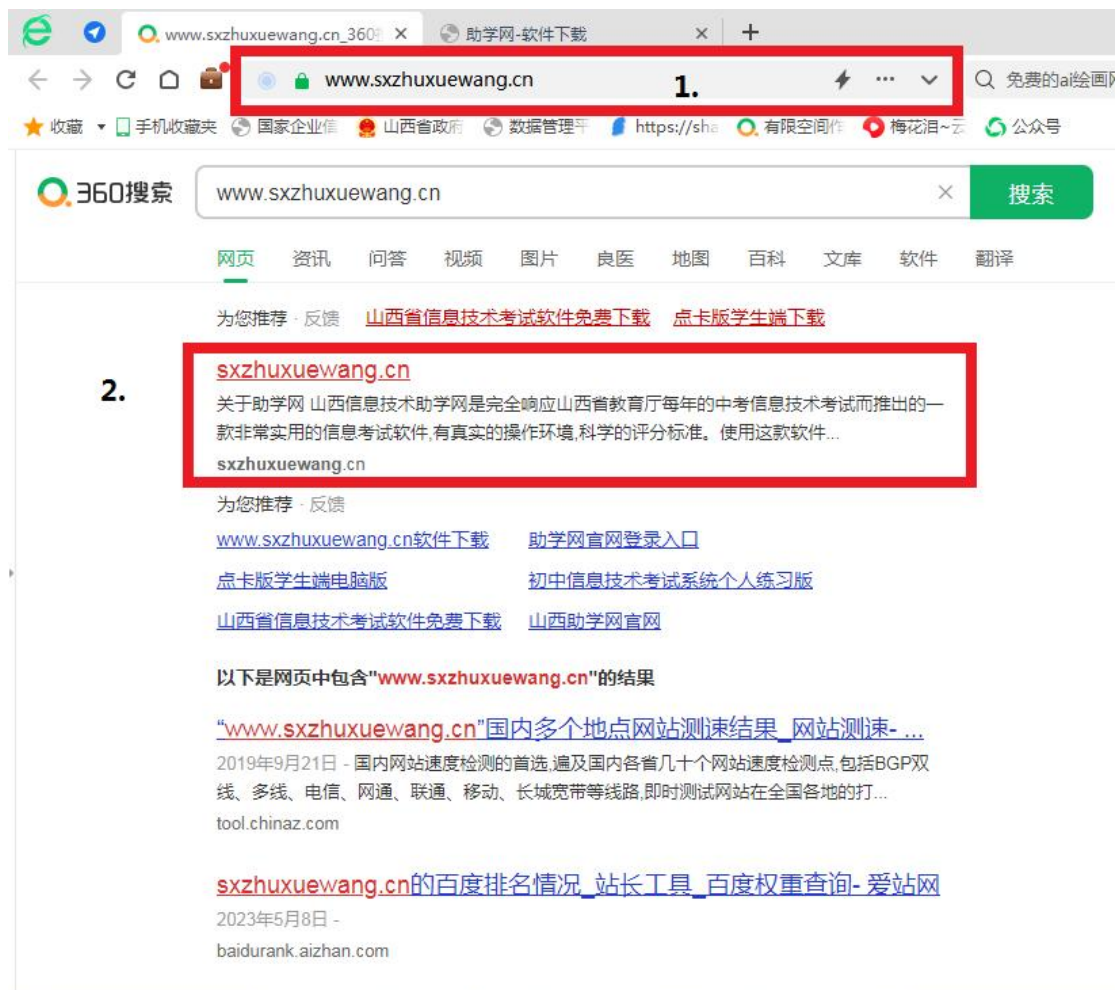


确定

取消

## 2. 软件下载

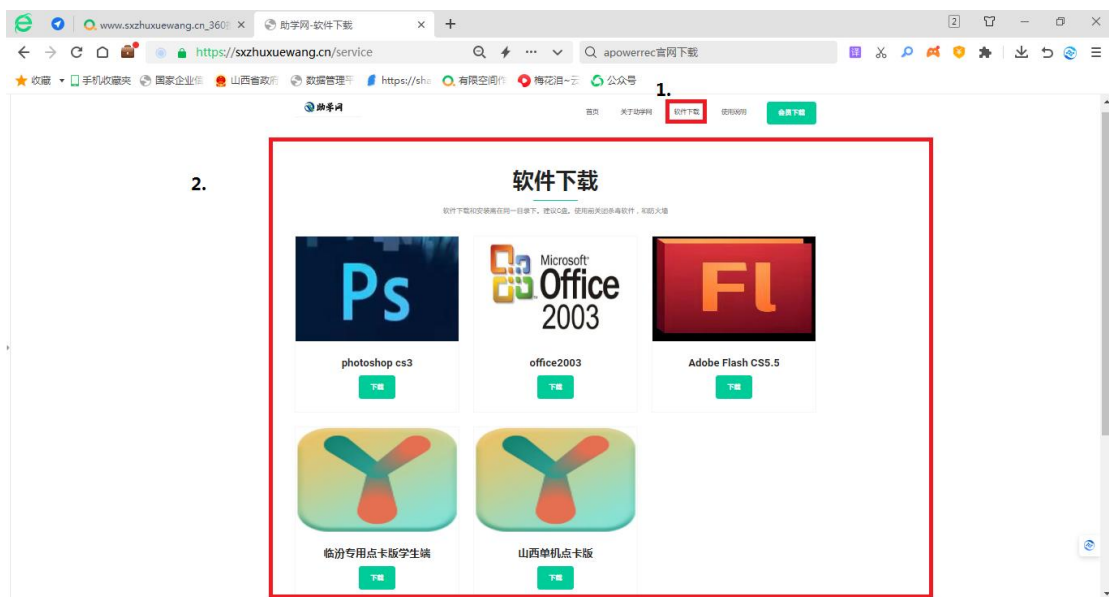
① 浏览器搜索 [WWW.sxzhuxuewang.cn](http://WWW.sxzhuxuewang.cn)，按照 1、2 步骤进入正确的网站



② 点击“会员下载”进行注册码登陆（注册码不需要输入“-”杠）



③ 点击“软件下载”-进入（按照 1、2 步骤进行下载）



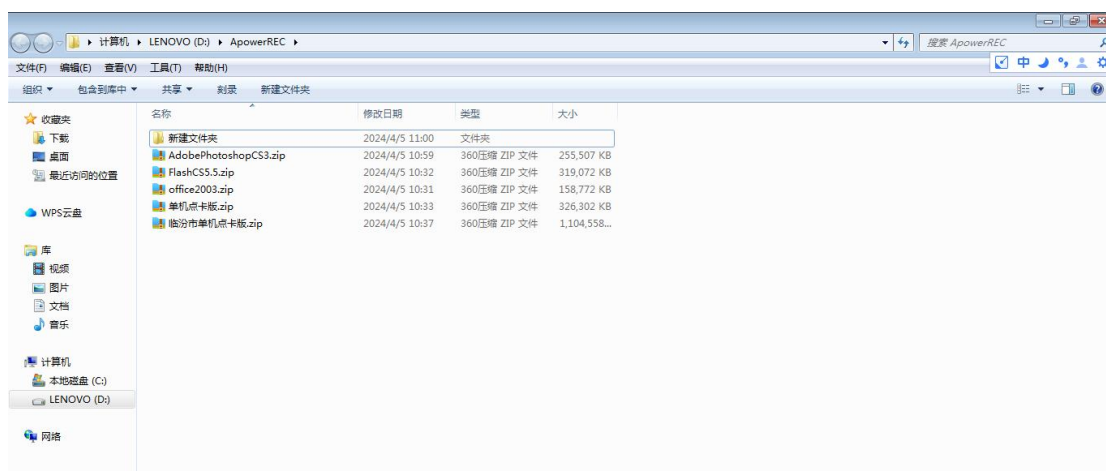
下载 PS、Office2003、FL、山西点卡版，临汾地区的考生需要将“山西单机点卡版”换为“临汾专用点卡版学生端即可”其他都正常下载安装。

### 3. 软件解压

① 点击黄色“文件夹”进入

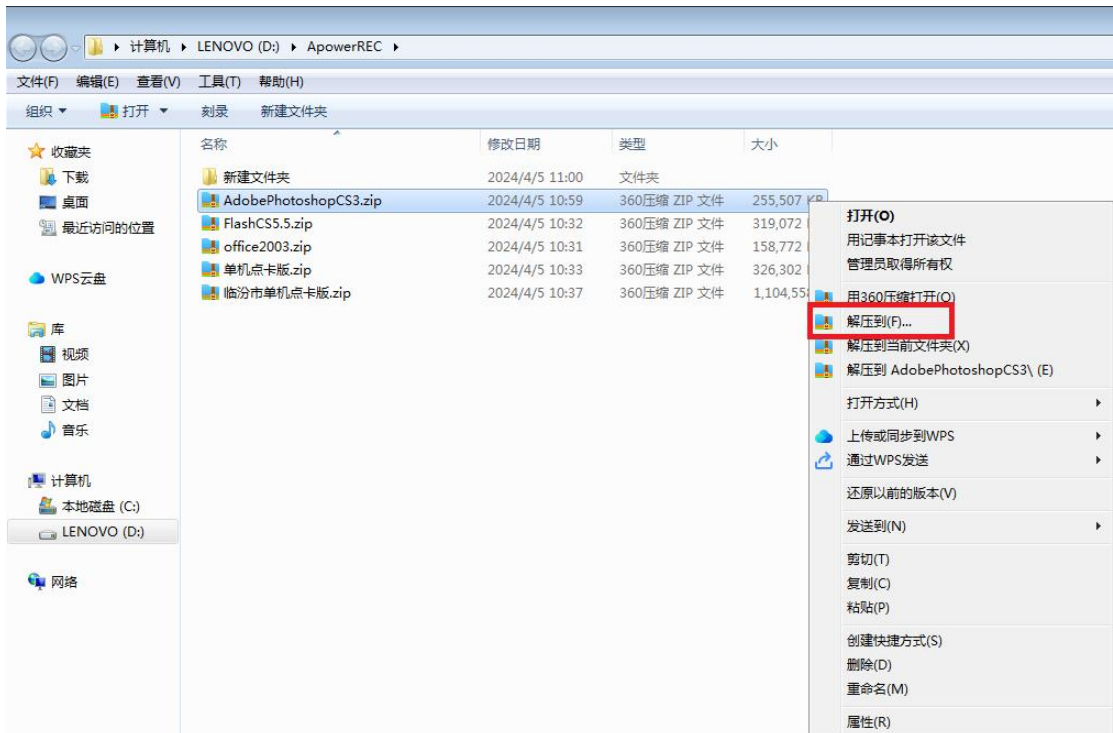


② 将看到您下载的四压缩包

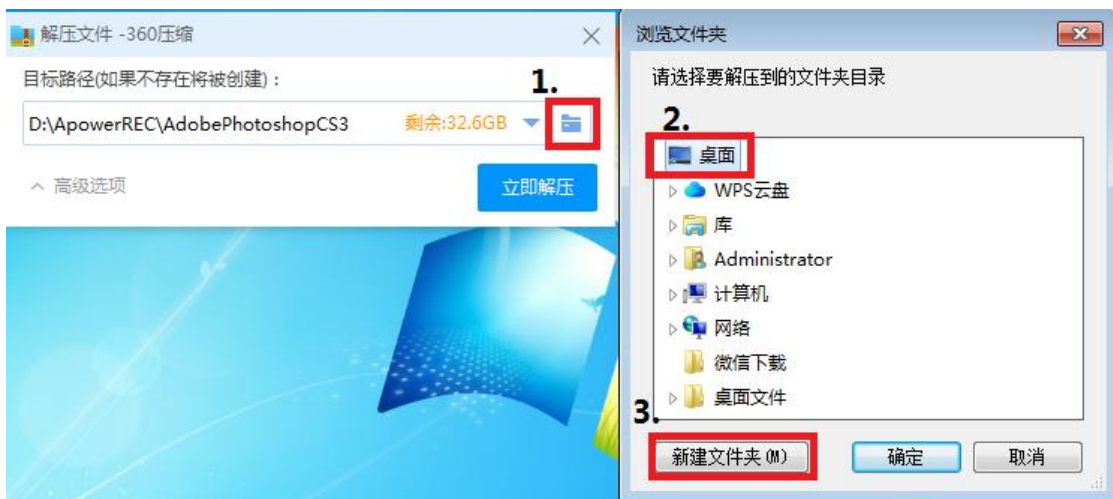


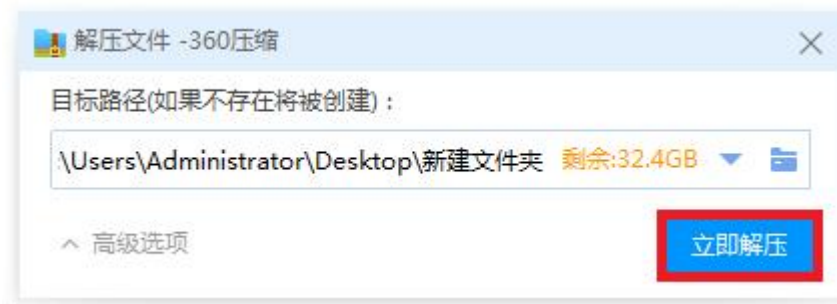
### ③ 开始解压文件至本地（以 360 解压为例）

右击需要解压的软件-解压到（F）...



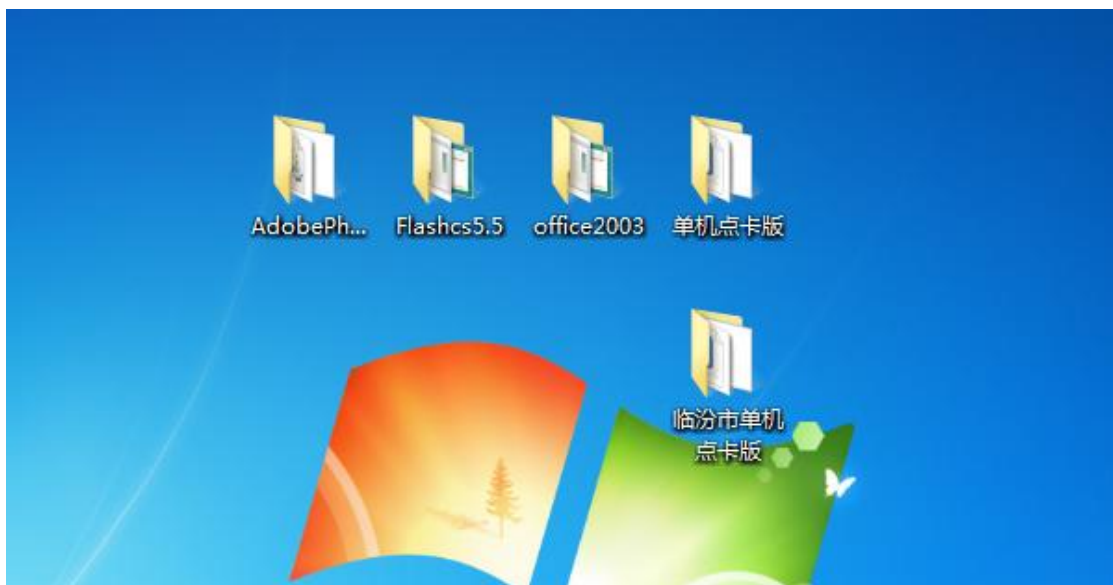
点击蓝色“文件夹”更改目录-桌面-新建文件夹（命名为即将解压的文件名）-立即解压





解压到桌面并分别命名，这样方便找到文件夹也方便区分开各个软件。

## 4. 软件安装

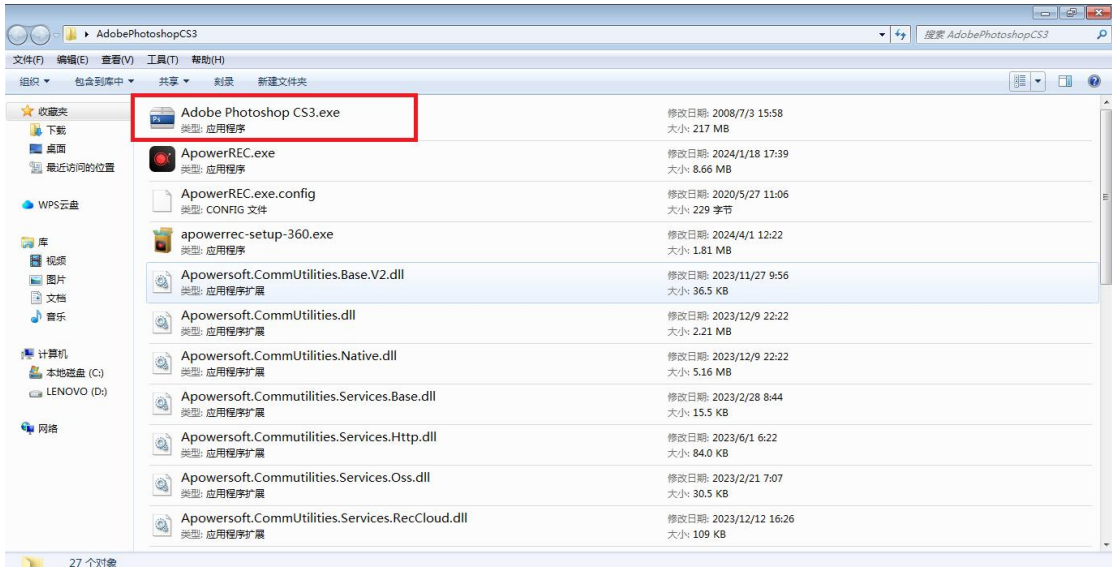


如图全部解压到桌面（临汾地区装“临汾市单机点卡版”，其他地区装“单机点卡版”）

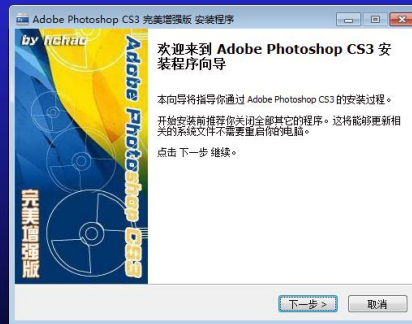
### ① 安装 **Adobe Photoshop CS3** 软件并设置

**a. 双击打开 Adobe Photoshop CS3.exe 进入安装页面，根据提示进行安装即可**

（注意所有安装路径均为默认）



## 欢迎来到 Adobe Photoshop CS3 完美增强版 安装向导



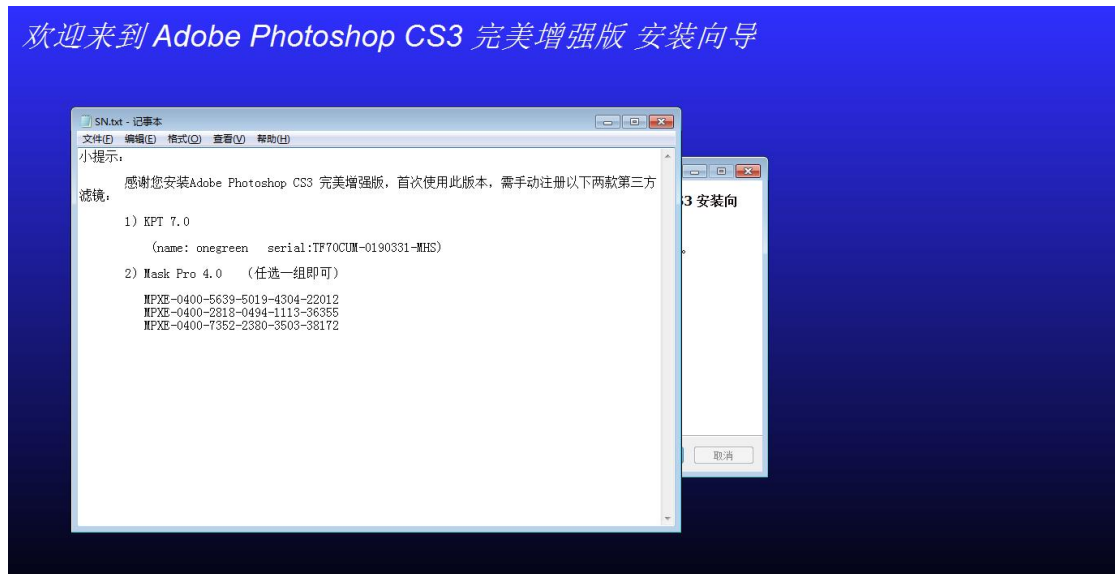
HCHAO 封装系列 2008-07-03 QQ: 156043955 364320390 E-mail: hchaosg@sohu.com

## 欢迎来到 Adobe Photoshop CS3 完美增强版 安装向导



HCHAO 封装系列 2008-07-03 QQ: 156043955 364320390 E-mail: hchaosg@sohu.com

**b.安装完毕后会弹出“SN.TXT 记事本”，直接关闭即可**

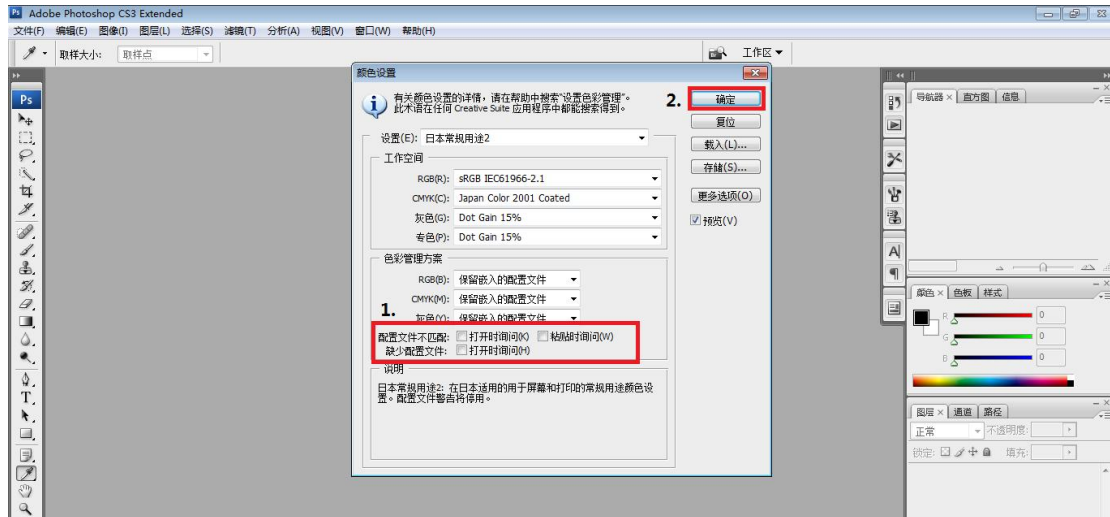


**c.默认勾选启动 Adobe Photoshop CS3,并点击完成启动 PS 软件**

点击工具栏“编辑”-点击颜色设置-将三个询问取消勾选-确定-关闭 PS 软件



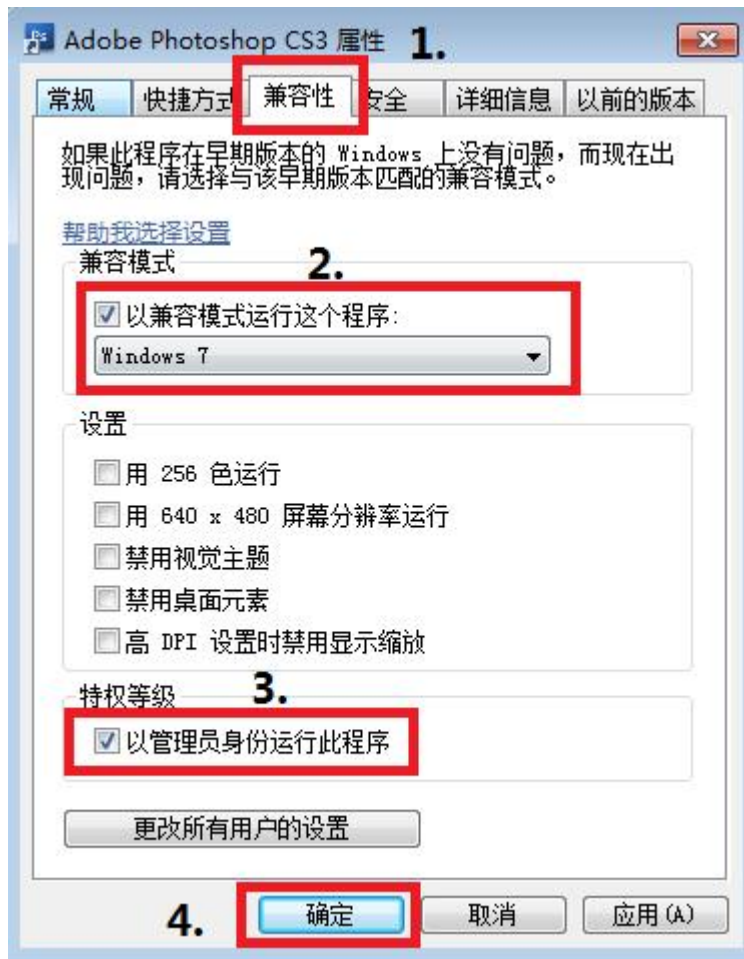




## d.设置兼容性

桌面找到 PS 软件-右键点击-找到属性打开-点击“兼容性”-勾选“以兼容性模式运行这个程序”选择 Windows 7、勾选“以管理员身份运行此程序”-点击确定

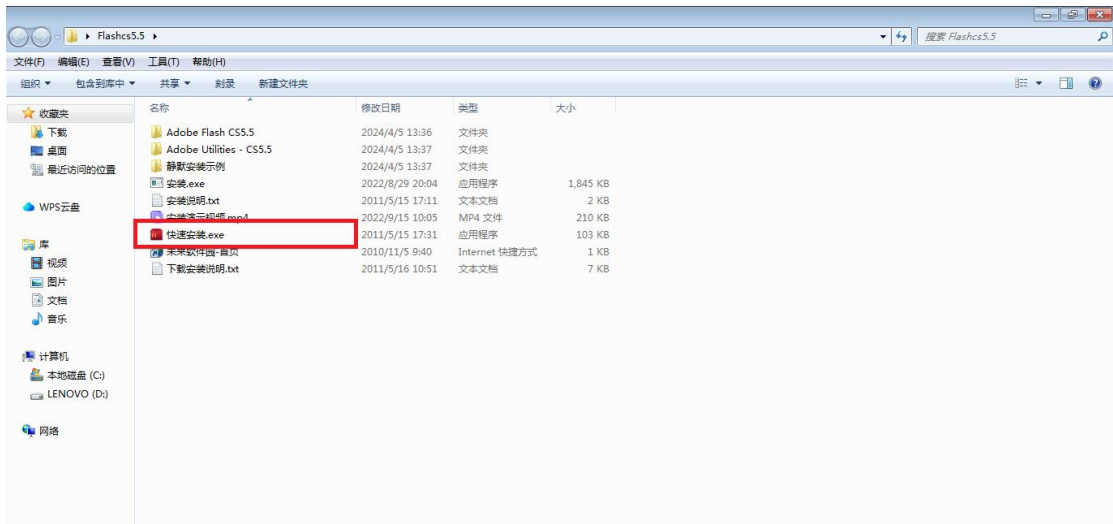




## ②安装 Flashcs5.5 软件并设置

- a. 双击打开“快速安装.exe”进入安装页面，根据提示进行安装即可

(Flash 安装包将会自动安装，全程无须操作)



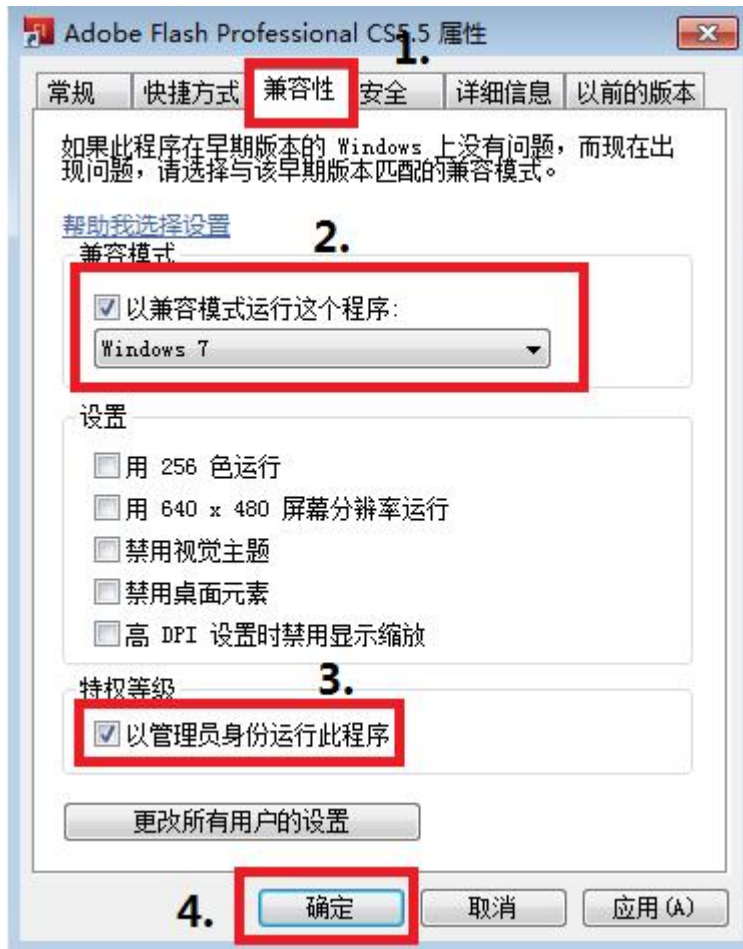
## b. 兼容性设置

桌面找到 Flash 软件-右键点击-找到属性打开-点击“兼容性”-勾选“以兼容性模式运行这个程序”选择 Windows 7、勾选“以管理员身份运行此程序”-点击确定

  
Adobe  
Flash  
Professional  
CS5.5

打开(O)

-  添加到压缩文件(A)...
-  添加到 "Adobe Flash Professional CS5.5.zip" (T)
-  其他压缩命令 ▶
- 兼容性疑难解答(Y)
- 打开文件位置(I)
-  以管理员身份运行(A)
- 管理员取得所有权
- 用记事本打开该文件
- 锁定到任务栏(K)
- 附到「开始」菜单(U)
- 还原以前的版本(V)
- 发送到(N) ▶
- 剪切(T)
- 复制(C)
- 创建快捷方式(S)
- 删除(D)
- 重命名(M)
- 属性(R)**

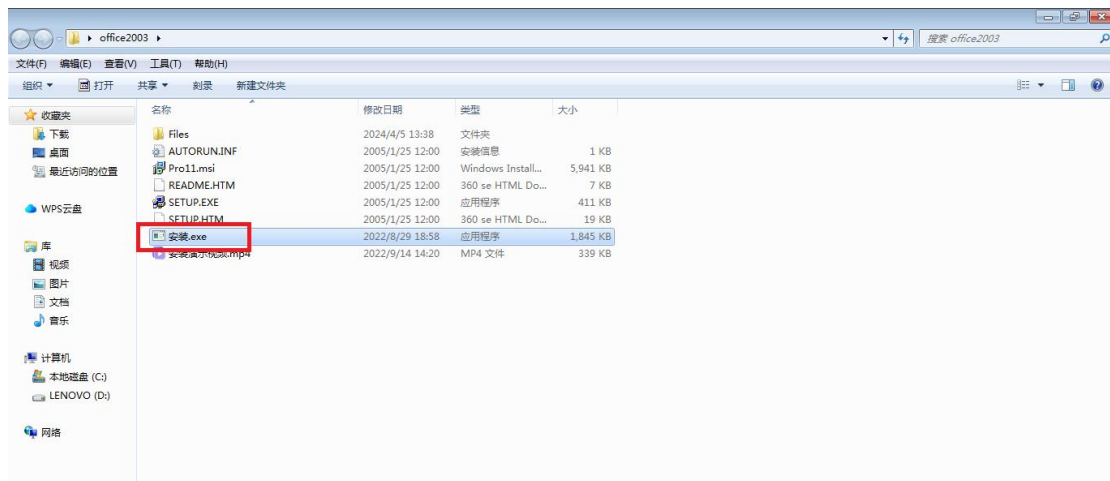


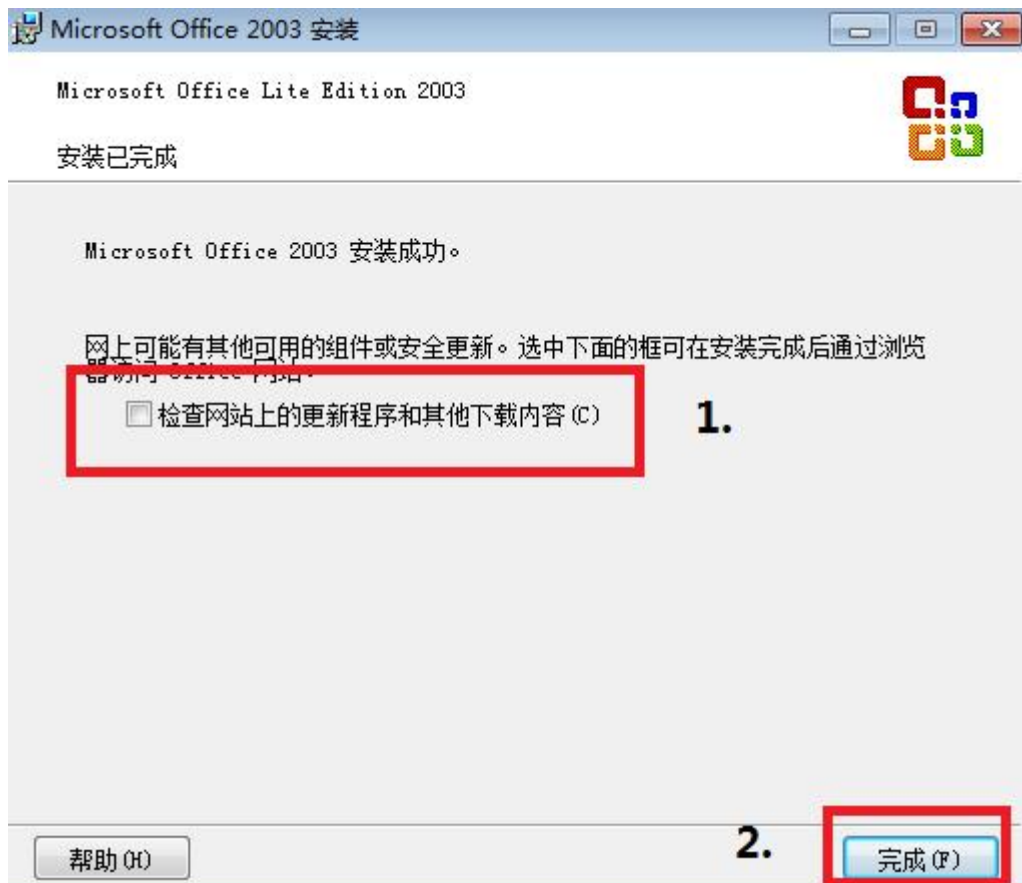
设置完毕后打开一次 Flash 软件，打开后关闭即可

### ③安装 Office 2003 软件并设置

#### a. 双击“安装.exe”进入安装页面，根据提示进行安装即可

(注意所有安装路径均为默认)







取消勾选“检查网站上的更新程序和其他下载内容”-点击“完成”

## ④单机点卡版安装

a. 双击打开“点卡版学生端安装包”，按照默认路径安装即可

### b. 兼容性设置

桌面找到“点卡版学生端”软件-右键点击-找到属性打开-点击“兼容性”-勾选“以兼容性模式运行这个程序”选择 Windows 7、勾选“以管理员身份运行此程序”-点击确定



